



الإدمان

الكارثة والعلاج





أبنائك هدية الرحمن ... فأبعدهم عن الإدمان



إعداد
كلية الصيدلة – جامعة كربلاء
فرع الأدوية والسموم
حملة التوعية المجتمعية

المعرفة تمنحكم القدرة على اتخاذ القرار



الادمان:-

رغبة قهرية للاستمرار في تعاطي المادة المخدرة او الحصول عليها باي وسيلة مع ميل لزيادة الجرعة المتعاطاة ، مما يسبب اعتمادا نفسيا وجسميا وتأثيرا ضارا بالفرد والمجتمع.

انواع الادمان:-

1- الادمان او الاعتماد الجسدي

تكيف الجسم وظيفيا على الاستخدام المزمن للعقار ويستغرق حوالي من اسبوع الى اسبوعين ويتعرض الجسم الى الام الاعراض الانسحابية.

2- الادمان او الاعتماد النفسي:-

حالة تتسم باستحواذ العقار على انفعالات وتفكير المتعاطي مما يؤدي الى فقدان السيطرة على الذات بحيث يصبح العقار وتأثيره والبحث عنه والاشتياق الدائم هدفه الاساسي والمسيطر على جميع عملياته العقلية.

من هو المدمن ؟

الشخص الذي يستخدم مادة مخدرة او عقار معين بنسب متزايدة وبشكل منتظم ولايستطيع العيش الا وهو تحت تأثير المخدر واذا ماتوقف عن تعاطي المخدر يشعر باعراض نفسية وجسمية مؤلمة تدفعه الى السلوك الادماني والاستمرار في التعاطي



المواد المخدرة:

كل مادة نباتية او مصنعة تحوي على عناصر منومة او مسكنة او مفترية تصيب الجسم بالفتور والخمول وتشل نشاطه كما تصيب الجهاز العصبي المركزي والجهاز التنفسي وجهاز الدوران بالامراض المزمنة مسببة اضرارا بالغة بالصحة النفسية والبدنية والاجتماعية.

اسباب تعرض الفرد لخطر الادمان:-

- 1- الجهل باخطار استعمال المخدر
- 2- ضعف الوازع الديني والتنشئة الاجتماعية غير السليمة
- 3- التفكك الاسري
- 4- الفقر والجهل والامية
- 5- الثراء الفاحش والتبذير دون حساب
- 6- انشغال الوالدين عن الابناء وعدم وجود الرقابة والتوجيه
- 7- عدم وجود الحوار بين افراد العائلة
- 8- مجالسة او مصاحبة رفاق السوء
- 9- البطالة والفراغ



علامات الشخص المدمن

- 1- التغيير المفاجئ في نمط الحياة كالغياب المتكرر والانقطاع عن العمل والدراسة
- 2- تدني المستوى الدراسي او تدني الاداء في العمل
- 3- الخروج من البيت لفترات طويلة والتاخر خارج البيت ليلا
- 4- التعامل بسرية فيما يتعلق بخصوصياته
- 5- تقلب المزاج وعدم الاهتمام بالمظهر
- 6- الغضب لاتفه الاسباب
- 7- التهرب من تحمل المسؤولية واللامبالاة
- 8- الاسراف والزيادة في طلب النقود
- 9- تغيير مجموعة الاصدقاء والانضمام الى شلة جديدة
- 10- الميل الى الانطواء والوحدة
- 11- فقدان الوزن الملحوظ نتيجة فقدان الشهية



عالمنا

انواع المواد المسببة للادمان

التدخين

- 1- للتدخين مخاطر كبيرة على الصحة – اكبر خطر يواجه البشرية اليوم -
- 2- يقتل التدخين مايقارب 4 ملايين شخص كل عام.
- 3- يسبب التدخين الادمان الشديد في الانسان بنسبة 85-90%. مقارنة بنسبة الادمان على الكحول 15%
- 4- النيكوتين الموجود في التبغ وحسب دراسات علمية محكمة يسبب الادمان بشكل اكبر من ادمان الهرويين والكوكايين.
- 5- يحوي التبغ على مواد سامة جدا غير النيكوتين مثل القطران وغيرها تؤثر بشكل فعال على صحة الفرد.



مكونات السيجارة

تتكون السيجارة من عدة مركبات كيميائية يصل عددها إلى أكثر من (٤٠٠٠) مركب كيميائي ، منها (٤٣) من مسببات السرطان ، ومن مكوناتها:

WWW.AL-SHARBE.COM

القطران

((مادة تستخدم في مواد الطلاء وسفلتة الطرق))

النيكوتين

((مبيد حشرات ، وعقار مخدر))

الميثانول

((يستخدم في وقود الصواريخ))

أول أكسيد الكربون

((غاز سام ينبعث من عادم السيارات))

الزرنيخ

((مادة شديدة السمية))

السيانيد

((سم فئران قاتل))

الفينول

((مادة مطهرة وسامة))

الكادميوم

((يستخدم في صناعة بطاريات السيارات))

الفورمالين

((يستخدم في حفظ الأعضاء البشرية))

البيوتين

((غاز ولاعات السجائر))

الأسيتون

((مادة تزيل طلاء الأظافر))

الأمونيا

((منظف أرضيات))

WWW.AL-SHARBE.COM

التدخين خطر قاتل

الاركييلة

- 1- من اكثر انواع الخداع والتضليل للمستهلك .
- 2- المعسل :- تبغ يضاف اليه المواد المحلية والفواكه والتي تتحول الى مجموعة من المواد الكحولية مسببة السطلة ولا تصل الى حد الاسكار.
- 3- احتواء الشيشة على غاز اول اوكسيد الكربون السام
- 4- الماء لايقوم بتصفية المواد السامة في تبغ الاركييلة وإنما يخفف من تاثير الحرارة للتبغ.
- 5- دراسات علمية اكدت ان مستويات النيكوتين والكوتين احد المواد التي ينتجها النيكوتين تصل لمستويات عالية في الجسم .
- 6- وجود بعض المواد السامة المؤدية للاصابة بالسرطان مثل الزرنيخ والكروم والرصاص.
- 7- الاستنشاق بخرطوم الاركييلة يشفط الدخان الناجم عن حرق المعسل وكذلك الغازات السامة الناتجة عن حرق الفحم.



أهم السموم الموجودة في التبغ

النيكوتين

أول أكسيد الكربون

القطران

شكل (١١)



الإدمان

شكل (١٠)



ضيق الشرايين والأوردة

شكل (٩)



يقلل كفاءة كرات الدم الحمراء في نقل الأكسجين

شكل (٨)



ضيق المجاري التنفسية

شكل (٧)



سرطان الرئة

نقص تزويد عضلة القلب وأعضاء الجسم بالأكسجين

شكل (١٩)



تساقط الأسنان

شكل (١٨)



ضمور عصب الإبصار

شكل (١٧)



زيادة إفراز حمض اليوريك
زيادة ضغط الدم
ضعف الدم

شكل (١٦)



السكتة الدماغية

شكل (١٥)



التهنكع الرئوي
والتهاب الشعبات الهوائية

شكل (١٤)



احتشاء القلب

شكل (١٣)



الجلطة القلبية
(الذبحة الصدرية)

شكل (١٢)



تصلب الشرايين
وارتفاع ضغط الدم

المضار الناتجة عن التدخين موضحة حسب أجزاء الجسم المتضررة.

الادمان

النيكوتين مادة إدمانية قوية كالمهيروين وتؤثر في وظائف الدماغ.

التجاعيد

التدخين يقلل من كمية الدم المتدفق في الجلد وهذا يؤدي إلى تقليل نضارته وظهور التجاعيد فيه.

المياه البيضاء

كلما زاد معدل تدخين الانسان، زادت فرصة إصابته بالمياه البيضاء (الكاتاركت) والتي قد تؤدي للعمى.

سرطان الفم

يسبب التدخين انواعا من يعيق وظيفة اللعاب في إزالة كما يسبب رائحة كريهة وأمراض اللثة.

تلف الجلد

القطران ينون الأصابع والأظافر بنون أصفر.

سرطان الحنجرة

تتراكم مسببات السرطان في الحنجرة وقد تسبب أغلب حالات سرطان الحنجرة والمرئ أيضا.



التدخين مضر جدا
بالجنين. لقد أثبتت الدراسات أن
النساء الحوامل المدخنات
معرضات بنسبة عالية للولادة قبل
الأوان وللجهاض ولولادة الجنين
ميتا ولموت الطفل في الأسابيع
الأولى بعد الولادة.

سرطان الرئة

امراض الرئة المزمنة

التهاب العصبات العزمن

رئة سفلى

رئة عليا

الحوات الوعائية
الماغية

سرطان الشفة

سرطان الفم

سرطان الحنجرة

سرطان المريء

الذبحة القلبية

ارتفاع ضغط الدم

قرحة المعدة

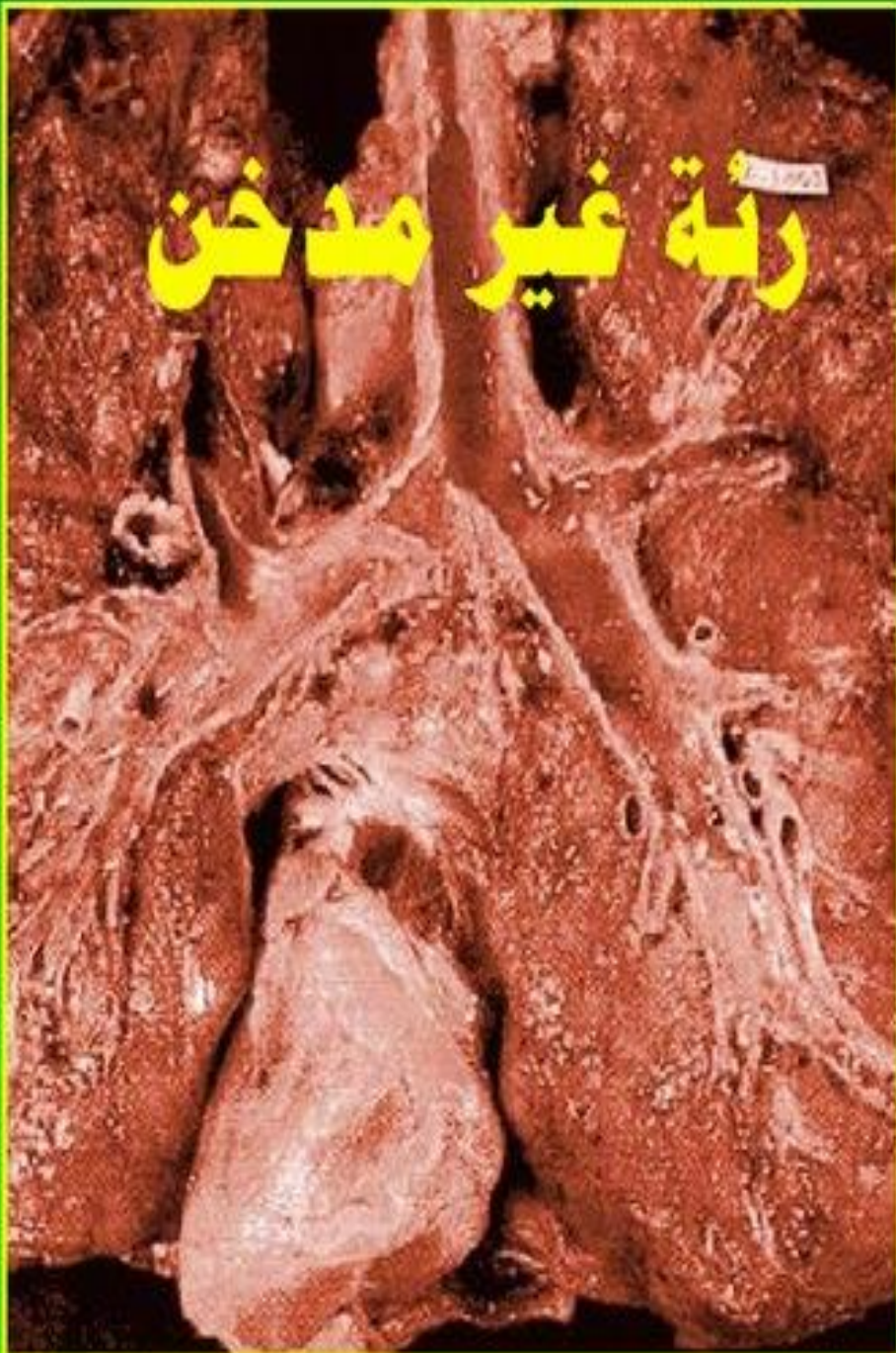


سرطان المرارة و
البنكرياس

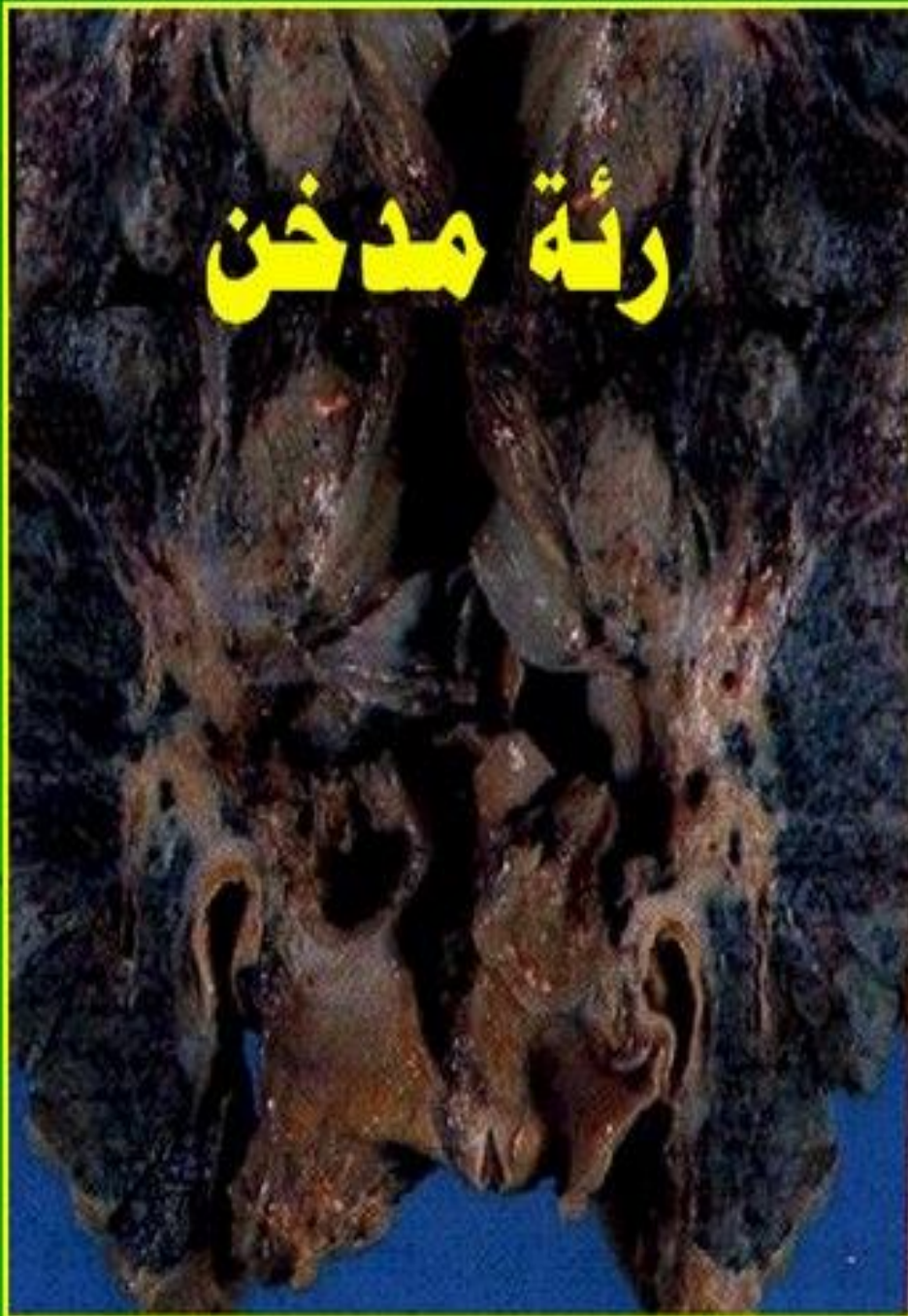


سرطان المثانة

رئة غير مدخن



رئة مدخن





المخدرات

- 1- الحشيش
- 2- المخدرات المهدئة
- 3- المخدرات المنشطة
- 4- المواد المهلوسة
- 5- المواد المستنشقة
- 6- المسكنات والمهدئات الطبية.

المخدرات آفة العصر





أبو شمس



البقرة



أبو فوسين .. وهي أشهرها



خير معروف مسحوق

الأنواع الخارجة للعبوة
المطهرة مع الصور



باني سكين



القطرة



البحار



بونا

اعراض الادمان

- 1- شعور عالي بالادراك البصري والسمعي والذوقي
- 2- ضعف الذاكرة وصعوبة التركيز
- 3- زيادة ضغط الدم ومعدل ضربات القلب
- 4- زيادة الشهية
- 6- جنون العظمة
- 7- النشوة والتهيج
- 8- الاكتئاب والارق
- 9- احتقان الانف والاعشية المخاطية
- 10- فقدان الوزن
- 11- نعاس ودوخة
- 12- تباطؤ في التنفس وانخفاض ضغط الدم
- 13- انخفاض الشعور بالالم
- 14- امساك

قهوة ماشي دوت كوم

لقد أوشكت
معسلّم علي النفاذ
يرجى إعادة شحنه
الجدد!



العهد وئيه وتأثيراته السلبية



الكيمياء التي تحتوي على الفيروسات التي تنتقل عن طريق الهواء، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.

البلاد المنتجة للفيروسات

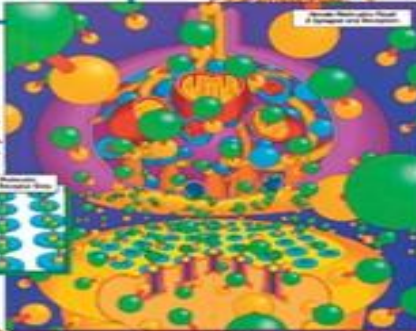
الفيروسات تنتقل عن طريق الهواء بين دول العالم، خاصة في ظل العولمة العالمية، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.

تأثيراته على المخ
يؤثر الفيروس على المخ، مما يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة والتركيز، خاصة في ظل العولمة العالمية، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.



أضرار المخ

يؤثر الفيروس على المخ، مما يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة والتركيز، خاصة في ظل العولمة العالمية، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.



التأثيرات السلبية

يؤثر الفيروس على المخ، مما يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة والتركيز، خاصة في ظل العولمة العالمية، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.



طرق انتقال الفيروس

يؤثر الفيروس على المخ، مما يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة والتركيز، خاصة في ظل العولمة العالمية، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.

الحقن

يؤثر الفيروس على المخ، مما يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة والتركيز، خاصة في ظل العولمة العالمية، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.

الاستنشاق

يؤثر الفيروس على المخ، مما يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة والتركيز، خاصة في ظل العولمة العالمية، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.

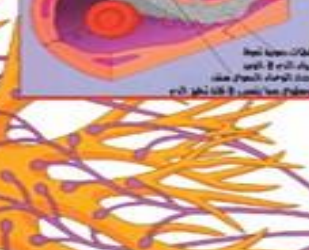
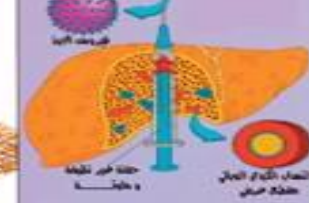
التدخين

يؤثر الفيروس على المخ، مما يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة والتركيز، خاصة في ظل العولمة العالمية، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.

The Synagogue
The Synagogue is a place of worship for Jews. It is a place where they gather to pray and study the Torah. It is a place of community and support.

الأمراض المعدية

يؤثر الفيروس على المخ، مما يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة والتركيز، خاصة في ظل العولمة العالمية، مما يجعل انتقالها بين دول العالم أمرًا سهلاً وسريعاً، خاصة في ظل العولمة العالمية.



العهد وثيه



تلف الدماغ
الإصابة
زيادة الجرعة

عيون دامعة
ضعف الإبصار

حكة بالأنف
مخ الشحم

التعب الحلق

توقف التنفس
الغيبوبة والموث

أمراض القلب

الإصابة بعدوى
الأيض والتعب الكبد
مخ الحفنة

فقدان الشهية
القيء

التعب الكبد الوبائي
تلف الكبد

وخزات الإبر
العدوى
التجلطات الدموية

الآلام البطنية
الأسعال
التهاب
الإسهال

الإحباط
الولادة المبكرة
تشوهات الجنين

آلام العظام

الشد العضلي

المستنشقات الطبية

المستنشقات الباردة
المستنشقات من المواد التي تصنع بخبرة وخاصة أن
أي صفة يدخلها من أجهزتها ، وهي من المواد التي من
الصحة استعمالها ، كالماء ، صود الصابون ،
والمواد التي تستعمل في العلاج كالماء ، وأدوية التخفيف
كالماء والاملاح التي تستعمل في التخفيف .



المستنشقات التي تستعمل عن طريق الأنف - الفم
طريقة الاستنشاق تكون عن طريق مائة أجزاء من المواد
التي تستعمل في صنعها ، أو تركب على معلقين يمتص
حتى يترك أو تستعمل .



كيف تستعمل المواد الطبية إلى الجهاز
وهو استعمال المواد الطبية عن طريق
الأنف - الفم - فمك من المواد التي
التي تستعمل في صنعها ، أو تركب على معلقين يمتص
حتى يترك أو تستعمل .



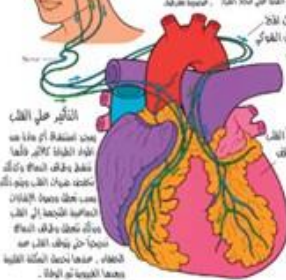
طريقة الجهاز عن
المستنشقات التي تستعمل
الأنف يمتصها إلى الجهاز
وهو طريق الفموية العنقية
التي تستعمل .

تأثير المستنشقات على الجهاز



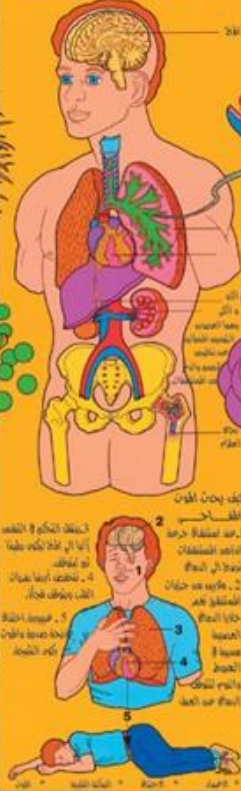
تتعد هذه المواد على تغير الخلايا
العصبية المركزية في الجهاز
العصبي المركزي مما يتركب الجهاز
عصباني الفموي والقلبي وهو تو
يعبر للعنق والعضلات ويصلها ويصل
في عملية الإرسال مما لا يتركب إلى الجهاز .

تتعد هذه المواد على تغير الخلايا
العصبية المركزية في الجهاز
العصبي المركزي مما يتركب الجهاز
عصباني الفموي والقلبي وهو تو
يعبر للعنق والعضلات ويصلها ويصل
في عملية الإرسال مما لا يتركب إلى الجهاز .



تتعد هذه المواد على تغير الخلايا
العصبية المركزية في الجهاز
العصبي المركزي مما يتركب الجهاز
عصباني الفموي والقلبي وهو تو
يعبر للعنق والعضلات ويصلها ويصل
في عملية الإرسال مما لا يتركب إلى الجهاز .

أكثر أعضاء الجسم تأثراً بالمستنشقات الطبية



كيف يحدث التأثير
المستنشقات الطبية
1- عند استعمالها جازماً
والمستنشقات
والمواد التي تستعمل
المستنشقات
2- فكلما كان الجهاز
العصبي المركزي
3- فكلما كان الجهاز
العصبي المركزي
4- فكلما كان الجهاز
العصبي المركزي

تأثير المستنشقات على الجهاز
تتعد هذه المواد على تغير الخلايا
العصبية المركزية في الجهاز
العصبي المركزي مما يتركب الجهاز
عصباني الفموي والقلبي وهو تو
يعبر للعنق والعضلات ويصلها ويصل
في عملية الإرسال مما لا يتركب إلى الجهاز .



تتعد هذه المواد على تغير الخلايا
العصبية المركزية في الجهاز
العصبي المركزي مما يتركب الجهاز
عصباني الفموي والقلبي وهو تو
يعبر للعنق والعضلات ويصلها ويصل
في عملية الإرسال مما لا يتركب إلى الجهاز .

توقف فوراً عن تعاطي الترامادول



الأثار الجانبية لعقار الترامادول

التأثيرات المكتوبة باللون الأحمر هي الأكثر شيوعاً

المخ و الجهاز العصبي

- هلوسية
- دوخة
- أرق
- صداع
- عصبية
- هياج
- نعاس

الأنف

- قروح

الفم

- تورم اللسان
و الشفايف
- قروح الفم
- جفاف الريق

الجلد

- تنشق الجلد
- حكة و هرش
- علامات حمراء
- عرق
- احساس بالقشعريرة

التنفس

- صعوبة التنفس

تأثيرات

- أعراض البرد

العين

- قروح و تقيحات
- تورم

الوجه

- تورم

الحلق و الزور

- قروح و تقيحات
- صعوبة في البلع
- تورم
- بحة في الصوت

العضلات

- نوبات تشنج
- ارتعاش
- انقباض العضلات
- ضعف عام



اثر ومضاعفات ادمان المخدرات

1- المشاكل الصحية

2- فقدان الوعي والموت المفاجئ

3- الاصابة بالامراض المعدية

كالايذ و غيرها

4- التعرض لحوادث السير

5- الانتحار

6- المشاكل القانونية

7- المشاكل الاسرية والخلافات الزوجية

8- المشاكل المالية والاخلاقية





علاج ادمان المخدرات

- 1- برامج العلاج :- الدورات التعليمية التي تركز على حصول المدمن على العلاج الداعم ومنع الانتكاس .
- 2- المشورة:- استشارة الاخصائي النفسي وعلاجات السلوك لتقليل الرغبة الملحة على المادة المخدرة.
- 3- جماعات المساعدة الذاتية
- 4- علاج الانسحاب
- 5- تقييم مدمن المخدرات
- 6- التواصل والاستماع والقدوة الحسنة وتقوية العلاقات.

الحل	العرض
مارس هواية نافعة اشغل فمك بالسواك أو العلكة أو الملابسات .	التشوق والتفكير في السجارة.
تنفس بعمق ومارس الاسترخاء الايماني.	الشعور بتغير المزاج .
أعط وقتاً كافياً للنوم .	الشعور بالتعب والإنهاك.
اشرب كميات وفيرة من الماء والعصير.	جفاف الفم والحلق.
تناول حماماً دافئاً يومياً.	الكحة واضطرابات النوم.

الحل	العرض
اذهب حيث الهواء المنعش .	الشعور بالدوخة.
اذهب لصلة الأرحام والجيران .	الشعور بالملل في الفترة المسائية.
استعمل العلكة (اللبان)	الشعور بالجوع.
مارس التمرينات الرياضية.	الشعور بالتوتر.
غير العمل إن استطعت واستغفر الله كثيراً.	ضعف التركيز.
تناول الفاكهة بكثرة.	إمساك.

شكراً لإصغائكم

